

PROGETTO DI RETE

"LE MILLE ANIME DEL CIBO"



CONNOTAZIONE DEL PROGETTO	FINALITÀ ED OBIETTIVI	TEMPI / SPAZI N° BAMBINI	PROCEDURE	VERIFICA
<p>Connotazione del Progetto</p> <p>Adesione al progetto di Educazione Alimentare nelle Collettività Scolastiche degli Istituti Comprensivi di Arenzano e Cogoletto</p> <p>Progetto concordato con le Amministrazioni Comunali, contenuto nei POF degli Istituti, in continuità con la Scuola dell'Infanzia, la Scuola Primaria e la Scuola Secondaria di Primo grado</p> <p>Scuole coinvolte</p> <p>- Scuole degli Istituti Comprensivi di Arenzano e Cogoletto</p>	<p>Finalità/obiettivi</p> <p>-promuovere corrette abitudini alimentari e motorie</p> <p>-stimolare i bambini ad essere più critici rispetto a ciò che mangiano</p> <p>- sensibilizzare le famiglie verso una più sana alimentazione</p> <p>-acquisire il concetto di fabbisogno energet. e di nutrienti</p> <p>-decondizionare l'attenzione dai messaggi pubblicitari consumistici</p>	<p>Tempi</p> <p>a.s. 2006/2009</p> <p>Fruitori diretti:</p> <p>-alunni scuole primaria e secondaria di primo grado</p> <p>-famiglie</p> <p>-insegnanti (tutor)</p> <p>Fruitori indiretti:</p> <p>-comunità</p>	<p>Percorsi operativi</p> <p>-attivazione di laboratori</p> <p>-incontri con le famiglie</p> <p>-incontri con esperti</p> <p>-visione di film e filmati</p> <p>-conversazioni, interviste e indagini</p> <p>-lettura di testi, articoli ed immagini</p> <p>-visite guidate</p> <p>-esperienze guidate di gioco e di esplorazione</p> <p>-animazioni e drammatizzazioni</p> <p>-laboratori di studio sulle tematiche emerse</p> <p>-attività motorie</p>	<p>Verifica continua</p> <p>-verifica continua e monitoraggio costante delle attività svolte</p> <p>-verifica finale e raggiungimento degli obiettivi</p>

<p>Enti collaboratori</p> <ul style="list-style-type: none"> -ASL3-DiMP-Nutrizione Clinica Ospedale "La Colletta" -ASL3- Medicina Scolastica -ASL3-Medicina dello Sport -Comune di Arenzano-Settore Pubblica Istruzione -Comune di Cogoleto-Settore Pubblica Istruzione -UISP provinciale Genovese -MUVITA Science Center -COOP Liguria <p>Motivazioni</p> <p>Sulla base dei dati emersi nell'ambito del progetto di educ.alim.iniziato nel 2000, vista l'inadeguata condotta alimentare dei bambini anche nell'ambito della Ristorazione Scolastica, si ritiene doveroso proseguire l'esperienza con il progetto "le mille anime del cibo" per gli aa 2006/09</p>	<p>-porre l'accento su valori della personalità che non siano mirati soltanto all' immagine corporea (prevenzione disturbi del comportam alimentare)</p> <p>-formazione insegnanti tutor</p>		<p>Azioni e metodologia:</p> <ul style="list-style-type: none"> -utilizzo di procedure organizzate e condivise -interazione e sinergia tra i componenti del team (incontri periodici di confronto) -monitoraggio continuo e ottimizzazione delle attività 	
--	--	--	---	--

FRUITORI DIRETTI
ALUNNI Classi 3 Primaria

a.s.2006/2007

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA E PSICOLOGO	COOP	MUVITA
attività	*Storia alimentazione	*didattica e laboratorio di cucina: "La Panificazione" (preparazione e consumo)	*rilevazione dati auxologici *anamnesi *misurazione pressione arteriosa (P.A.)	*interventi su situazioni a rischio *approccio dietoterapico mirato	*laboratorio "Buon campo non mente"	*cellula vegetale *amido e lieviti
sede	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Ospedale "La Colletta" Arenzano Istituti Scolastici	Centro commerciale "Le Lampare" Arenzano	Muvita Center Science

FRUITORI DIRETTI
ALUNNI Classi 4 Primaria

a.s.2007/2008

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA E PSICOLOGO	COOP	MUVITA
attività	-suddivisione dei pasti	-didattica e laboratorio "Una sana prima colazione" (consumo a scuola)	-rilevazione dati auxologici -misurazione pressione arteriosa (P.A.)	-interventi su situazioni a rischio -approccio dietoterapico mirato	-laboratorio "occhio all'etichetta" (le etichette delle merendine)	-coloranti artificiali -vitamina C
sede	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Ospedale "La Colletta" Arenano Istituti Comprensivi	Centro commerciale "Le Lampare" Arenzano	Muvita Center Science

**FRUITORI DIRETTI
ALUNNI Classi 5 Primaria**

a.s.2008/2009

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA E PSICOLOGO	COOP	UISP	MUVITA
attività	-la piramide alimentare e i nutrienti	-didattica e laboratorio : preparazione di un piatto etnico (ideato e consumato a scuola)	-rilevazione dati auxologici -misurazione pressione arteriosa (P.A.)	-interventi su situazioni a rischio -approccio dietoterapico mirato	-laboratorio "tutti i gusti sono giusti"	promozione dell'attività motoria non agonistica	-zuccheri -proteine
sede	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Ospedale "La Colletta" Arenano Istituti Scolastici	Centro commerciale "Le Lampare" Arenzano	Istituti Scolastici	Muvita Science Center

FRUITORI DIRETTI

ALUNNI Classi prime Secondaria:

sez. A – C – D Ist. Comp. Arenzano sez. A – B – C Ist. Comp. Cogoletto

a.s.2006/2007

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI	MEDICO SPORTIVO	COOP	MUVITA
attività	-microrganismi -conservazione degli alimenti	-didattica e laboratorio "prima colazione"	-rilevazione dati auxologici -anamnesi -misurazione pressione arteriosa (P.A.)	- incontro con "Il campione" per tutte le classi Scuola Secondaria - incontro con il medico dello sport: "il cibo e lo sport" -consulenza medica	- "caccia alla merenda"	-cellula vegetale -amido e lieviti
sede	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici Ambulatorio Asl3	Centro Commerciale "Le Lampare" Arenzano	Muvita Science Center

FRUITORI DIRETTI

ALUNNI Classi seconde Secondaria:

sez. A – C – D Ist. Comp. Arenzano sez. A – B – C Ist. Comp. Cogoletto

a.s.2007/2008

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI	MEDICO SPORTIVO	COOP	MUVITA
attività	-principi nutritivi -l' apparato digerente	-formulazione di un menù -brevi nozioni sui gruppi alimentari -conteggio calorico -preparazione di un cibo dal menù	-rilevazione dati auxologici -misurazione pressione arteriosa (P.A.)	-incontro con il medico dello sport: "gli integratori nello sport" -consulenza medica	-"occhio all'etichetta"	-coloranti artificiali vitamina C
sede	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici Ambulatorio Asl3	Centro Commerciale "Le Lampare" Arenzano	Muvita Science Center

FRUITORI DIRETTI

ALUNNI Classi terze Secondaria:

sez. A – C – D Ist. Comp. Arenzano sez. A – B – C Ist. Comp. Cogoletto

a.s.2008/2009

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	PSICOLOGO	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI	MEDICO SPORTIVO	COOP	MUVITA
attività	-genetica, biotecnologie e OGM	-coltivazione biologica, tradizionale, lotta integrata OGM	"disturbi dell'alimentazione"	-rilevazione dati auxologici -misurazione pressione arteriosa (P.A.)	-incontro con il medico dello sport: "doping e sport" -consulenza medica	attività sugli OGM	-"biologia della cellula" - esperienze di laboratorio su cellula, DNA (mitosi)
sede	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici Ambulatorio asl3	Centro Commerciale "Le Lampare" Arenzano	Muvita Science Center

**FRUITORI DIRETTI
FAMIGLIE**

a.s. 2006/2007 - 2007/2008 - 2008/2009

INTERVENTI effettuati da:

	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA E DIETISTE	PSICOLOGO a.s.2008/09	UISP a.s.2008/09	DIETISTE e COOP
attività	-colloqui con i genitori	-sportello per i genitori(allargato a tutta la popolazione scolastica) - incontro pubblico la corretta alimentazione principali errori alimentari	- " i disturbi del comportamento alimentare"	promuovere e condividere con i propri figli stili di vita attivi	-scuola di cucina legata alla preparazione di alcuni menù della mensa scolastica -corsi pratici e teorici
sede	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	territorio	Mense scolastiche Ist. Comprensivi