

PROGETTO DI RETE

"LE MILLE ANIME DEL CIBO" (anni 2009/10 2010/11 2011/12)



CONNOTAZIONE DEL PROGETTO	FINALITÀ ED OBIETTIVI	TEMPI / SPAZI N° BAMBINI	PROCEDURE	VERIFICA
<p>Connotazione del Progetto</p> <p>Adesione al progetto di Educazione Alimentare nelle Collettività Scolastiche degli Istituti Comprensivi di Arenzano e Cogoleto</p> <p>Progetto concordato con le Amministrazioni Comunali, contenuto nei POF degli Istituti, in continuità con la Scuola dell'Infanzia, la Scuola Primaria e la Scuola Secondaria di Primo grado</p> <p>Scuole coinvolte</p> <p>- Scuole degli Istituti Comprensivi di Arenzano e Cogoleto</p>	<p>Finalità/obiettivi</p> <p>-promuovere corrette abitudini alimentari e motorie</p> <p>-stimolare i bambini ad essere più critici rispetto a ciò che mangiano</p> <p>- sensibilizzare le famiglie verso una più sana alimentazione</p> <p>-acquisire il concetto di fabbisogno energet. e di nutrienti</p> <p>-decondizionare l'attenzione dai messaggi pubblicitari consumistici</p>	<p>Tempi</p> <p>a.s. 2009/2012</p> <p>Fruitori diretti:</p> <p>-alunni classi terze scuola primaria e classi prime scuola secondaria di primo grado</p> <p>-famiglie</p> <p>-insegnanti (tutor)</p> <p>Fruitori</p>	<p>Percorsi operativi</p> <p>-attivazione di laboratori</p> <p>-incontri con le famiglie</p> <p>-incontri con esperti</p> <p>-visione di film e filmati</p> <p>-conversazioni, interviste e indagini</p> <p>-lettura di testi, articoli ed immagini</p> <p>-visite guidate</p> <p>-esperienze guidate di gioco e di esplorazione</p> <p>-animazioni e drammatizzazioni</p> <p>-laboratori di studio sulle tematiche emerse</p> <p>-attività motorie</p>	<p>Verifica continua</p> <p>-verifica continua e monitoraggio costante delle attività svolte</p> <p>-verifica finale e raggiungimento degli obiettivi</p>

<p>Enti collaboratori -ASL3-Dietologia e Nutrizione Clinica Ospedale "La Colletta" -ASL3- Medicina Preventiva di Comunità dell'Età Evolutiva -ASL3-Medicina dello Sport -Comune di Arenzano-Settore Pubblica Istruzione e Servizi Sociali -Comune di Cogoleto-Settore Pubblica Istruzione -UISP provinciale Genovese -MUVITA Science Center -COOP Liguria</p> <p>Motivazioni Sulla base dei dati emersi nell'ambito del progetto di educ.alim.iniziato nel 2000, vista l'inadeguata condotta alimentare dei bambini anche nell'ambito della Ristorazione Scolastica, si ritiene doveroso proseguire l'esperienza con il progetto "le mille anime del cibo" per gli aa.s. 2009/12</p>	<p>-porre l'accento su valori della personalità che non siano mirati soltanto all' immagine corporea (prevenzione disturbi del comportamento alimentare) -formazione insegnanti tutor</p>	<p>indiretti: -comunità</p>	<p>Azioni e metodologia: -utilizzo di procedure organizzate e condivise -interazione e sinergia tra i componenti del team (incontri periodici di confronto) -monitoraggio continuo e ottimizzazione delle attività</p>	
---	--	---	--	--

FRUITORI DIRETTI
ALUNNI classi 3 Scuola Primaria

a.s. 2009/2010

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA e PSICOLOGO	COOP	MUVITA	UISP	PROGETTO PEDIBUS
Attività	*Storia alimentazione	* didattica e laboratorio di cucina: "La panificazione" (preparazione e consumo)	*rilevazione dati auxologici *anamnesi *somministrazione e questionario iniziale	* sportello nutrizionale (con dietiste) *approccio dietoterapico mirato *interventi su situazioni a rischio	*laboratorio "Buon campo non mente"	*cellula vegetale *amido e lieviti	*promozione dell'attività motoria non agonistica "Diamoci una mossa"	*adozione di corretti stili di vita *attivazione linee pedibus
Sede	Istituti scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Ospedale "La Colletta" Arenzano Istituti Scolastici	Centro commerciale "Le lampare" Arenzano	Muvita Science Center	Istituti Scolastici	Percorsi casa-scuola

FRUITORI DIRETTI
ALUNNI classi 4 Scuola Primaria

a.s. 2010/2011

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA e PSICOLOGO	COOP	MUVITA	UISP
attività	*Suddivisione dei pasti	*didattica e laboratorio di cucina: "Prima colazione" (consumo a scuola)	*interventi su situazioni a rischio	*sportello nutrizionale (con dietiste) *approccio dietoterapico mirato *interventi su situazioni a rischio	*laboratorio "occhio alle etichette" (le etichette delle merendine)	*Coloranti artificiali *vitamina "C"	*promozione attività motoria non agonistica "ridiamoci una mossa"
sede	Istituti scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Ospedale "La Colletta" Arezano Istituti Scolastici	Centro commerciale "Le lampare" Arezano	Muvita Science Center	Istituti Scolastici

FRUITORI DIRETTI
ALUNNI classi 5 Scuola Primaria

a.s. 2011/2012

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA e PSICOLOGO	COOP	MUVITA	UISP
attività	*La piramide alimentare e i nutrienti	*didattica e laboratorio di cucina: "Il piatto etnico ideato e consumato a scuola"	*rilevazione dati auxologici *somministrazione questionario finale *questionario gruppo controllo	*sportello nutrizionale (con dietiste) *approccio dietoterapico mirato *interventi su situazioni a rischio	*laboratorio " la piramide alimentare"	*zuccheri *proteine	*promozione dell'attività motoria non agonistica "ridiamoci una mossa"
sede	Istituti scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Ospedale "La colletta" Arezano Istituti Scolastici	Centro commerciale "Le lampare" Arezano	Muvita Science Center	Istituti Scolastici

FRUITORI DIRETTI
ALUNNI classi prime Scuola Secondaria

a.s. 2009/2010

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA e PSICOLOGO	MEDICO SPORTIVO	COOP	MUVITA
attività	*Microrganismi *conservazione degli alimenti	*didattica e laboratorio di cucina: "Prima colazione"	*rilevazione dati auxologici *anamnesi *somministrazione questionario iniziale	* sportello nutrizionale (con dietiste) *approccio dietoterapico mirato *interventi su situazioni a rischio	*incontro con il campione *sport e benessere *consulenza medico- sportiva individuale (su richiesta)	*caccia alla merenda	* laboratorio "latte e derivati"
sede	Istituti scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Ospedale "La Colletta" Arenzano Istituti Scolastici	Istituti Scolastici- Ambulatorio ASL	Centro commerciale "Le lampare"	Muvita Science Center

FRUITORI DIRETTI
ALUNNI classi seconde Scuola Secondaria

a.s. 2010/2011

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICO NUTRIZIONISTA e PSICOLOGO	MEDICI SCOLASTICI E ASSISTENTI	MEDICO SPORTIVO	COOP	MUVITA
attività	*Principi nutritivi *l'apparato digerente	*formulazione di un menù * l'acqua *conteggio calorico *preparazione di un cibo dal menù consumato a scuola	* sportello nutrizionale (con dietiste) *approccio dietoterapico mirato *interventi su situazioni a rischio	*interventi su situazioni a rischio	*incontro con il campione *gli integratori nello sport *consulenza medico-sportiva individuale (su richiesta)	*occhio all'etichetta	*il mondo dell'acqua
sede	Istituti scolastici	Istituti scolastici	Ospedale "La Colletta" Arenzano Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici Ambulatorio ASL	Centro commerciale "Le lampare" Arenzano	Muvita Science Center

FRUITORI DIRETTI
ALUNNI classi terze Scuola Secondaria

a.s. 2011/2012

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICO NUTRIZIONISTA E PSICOLOGO	MEDICI SCOLASTICI E ASSISTENTI	MEDICO SPORTIVO	COOP	MUVITA
attività	*Genetica, biotecnologie e OGM	*preparazione di un piatto bio e consumo a scuola *coltivazione biologica, tradizionale *lotta integrata *OGM	* sportello nutrizionale (con dietiste) *approccio dietoterapico mirato *interventi su situazioni a rischio	*rilevazione dati auxologici *somministrazione questionario in uscita *questionario gruppo controllo	*incontro con il campione *doping e sport *consulenza medico-sportiva individuale (su richiesta)	*attività sugli OGM	*biologia della cellula *esperienze di laboratorio su cellula, DNA (mitosi)
sede	Istituti scolastici	Istituti scolastici	Ospedale "La Colletta" Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici Ambulatorio ASL	Centro commerciale "Le lampare" Arenzano	Munita Science Center

**FRUITORI INDIRECTI
INSEGNANTI**

a.s. 2009/2010-2010/2011-2011/2012

INTERVENTI effettuati da:

	MEDICI SCOLASTICI	MEDICO NUTRIZIONISTA	PSICOLOGO DISTRETTO	PSICOLOGO SERT	UISP	PROGETTO "PEDIBUS"
attività	*igiene degli alimenti *allergie alimentari	*alimentazione nell'età evolutiva	*disagio giovanile *disturbi del comportamento alimentare *condizionamenti mediatici	*alcool e dipendenze	*percorsi didattici sull'incentivazione motoria	*corsi di informazione/for mazione per educare al movimento
sede	Istituti scolastici	Ospedale "La Colletta" Arenzano	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici

FRUITORI INDIRETTI FAMIGLIE

a.s. 2009/2010 - 2010/11- 2011/12

INTERVENTI effettuati da:

	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA e DIETISTE	DIETISTE e COOP	PSICOLOGO DISTRETTO	PSICOLOGO SERT	PROGETTO "PEDIBUS"	UISP
attività	*colloqui con i genitori *somministrazione questionari	*sportello per i genitori (per tutta la popolazione scolastica: famiglie e genitori)	*scuola di cucina legata alla preparazione di alcuni menù della mensa scolastica *corsi teorici	*disturbi del comportamento alimentare	*alcool e adolescenza	*corsi di informazione/formazione per attivare linee pedibus *educazione al movimento	*promuovere e condividere con i propri figli corretti stili di vita
Sede	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Mense scolastiche Ist. Comprensivi	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Percorso casa/scuola	Istituti Scolastici

