

ISTITUTI COMPRENSIVI di ARENZANO E COGOLETO (1)

Scuola Primaria

Scuola "De Calboli" Arenzano ☎ 0109138275
Scuola "De Calboli Terralba" Arenzano ☎ 0109138274
Scuola "Giusti" Cogoleto ☎ 0109182903
Scuola "Lerca" Cogoleto ☎ 0109134271
Scuola "Sciarborasca" Cogoleto ☎ 0109188101

Tipologia dell'intervento

Percorso didattico teorico pratico legato alla programmazione curricolare nell'ambito antropologico e nell'ambito scientifico

Operatori professionali coinvolti

Docenti Scuola Primaria delle classi coinvolte nel Progetto

Descrizione delle attività

- **"Dalla comparsa dell'homo australopitecus, all'uomo raccoglitore, all'uomo agricoltore"**: un percorso storico per giungere alla semina dei cereali e alla loro raccolta

Destinatari :Classi terze Scuola Primaria a.s. 2012/2013 2013/2014 2014/2015

- **Importanza di una corretta alimentazione e della prima colazione** come pasto fondamentale per partire con "un pieno di energia" e lavorare con più attenzione

Destinatari: Classi quarte Scuola Primaria a.s. 2013/2014 2014/2015

- **"La Piramide Alimentare e i nutrienti"**: saper collocare i cibi al loro giusto posto come apporto nutrizionale ed energetico per mangiare in modo sano e adatto ad un armonioso sviluppo del corpo e dello spirito

Destinatari: Classi quinte Scuola Primaria a.s. 2014/2015

ISTITUTI COMPRESIVI di ARENZANO E COGOLETO (2)

Scuola Secondaria di Primo Grado

Scuola "Chiossone" Arenzano ☎ 0109130044

Scuola "Recagno" Cogoleto ☎ 0109183367

Tipologia dell'intervento

Percorso didattico che ha come obiettivo quello di fornire agli studenti le conoscenze di base relativamente ai principi nutritivi contenuti negli alimenti, all'apparato digerente, alle malattie dell'apparato digerente legate a cattive abitudini alimentari e alle modalità per prevenirle

Operatori professionali coinvolti

Docenti di matematica, scienze e tecnologia

Descrizione delle attività

- **"alimentazione e nutrizione"**
- **"anatomia e fisiologia dell'apparato digerente"**
- **"principali patologie legate all'eccesso e alle carenze alimentari"**

Acquisire conoscenze di base relativamente ad alimentazione e nutrizione (funzione degli alimenti, principi nutritivi, fabbisogno energetico, metabolismo), all'anatomia e fisiologia del digerente e alle principali patologie correlate ad alimentazione inadeguata

Destinatari: alunni delle classi seconde della Scuola Secondaria; anni scolastici 2012/13; 2013/14; 2014/15

Durata di ogni attività: due ore circa

COMUNI DI ARENZANO E COGOLETO (1)

Assessorati alla Pubblica Istruzione

Tipologia dell'intervento

- **Intervento sui ragazzi**

Percorso didattico e laboratorio pratico con dimostrazioni culinarie da svolgere nel laboratorio cucina aventi finalità cognitive-comportamentali per rendere coscienti i bambini sui rischi di cattive abitudini alimentari. Attraverso la manipolazione degli alimenti, degli utensili e del materiale didattico si descrivono le corrette modalità del processo della preparazione del cibo

Operatori professionali coinvolti

Dietista Comunale Arenzano Sagita Bozic

Tel. 010/9138234

Dietista Comunale Cogoleto Ivana Manfredotto

Tel. 010/9170254

Descrizione dell'attività "La panificazione"

Parte teorica: i lieviti, i cereali (in particolare il frumento), la macinazione molitura, come si fa il pane, storia del pane nell'alimentazione, il pane in tavola, vari tipi di pane

Parte pratica nel refettorio: produzione del pane "dall'impasto alla cottura"

Descrizione dell'attività "Facciamo colazione a scuola"

Parte teorica: l'importanza della colazione come pasto indispensabile che, dopo il digiuno notturno, fornisce l'energia per affrontare bene la giornata

Parte pratica: Colazione a scuola. Vengono proposti vari alimenti che i ragazzi potranno scegliere per comporre in modo sano e corretto diverse tipologie di colazione (dolce o salata)

Destinatari alunni delle classi terze della Scuola Primaria; a.s. 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015

Durata dell'intervento: due ore e mezza circa

L'attività di laboratorio può essere modificata in base a scelte concordate

Descrizione dell'attività "Didattica e laboratorio pratico manipolativo di cucina"

Destinatari alunni delle classi seconde della Scuola Secondaria; a.s. 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015

Durata dell'intervento: due ore e mezza circa

COMUNI DI ARENZANO E COGOLETO (2) Assessorati alla Pubblica Istruzione

Tipologia dell'intervento

- Intervento sulle famiglie

Percorso didattico e laboratorio pratico di cucina mirato alla preparazione di alcuni piatti inseriti nel menù delle mense scolastiche con l'utilizzo delle stesse ricette e materie prime. Attraverso la diretta preparazione si vuole far conoscere alle famiglie come vengono confezionati i pasti serviti giornalmente nelle mense scolastiche, i sani metodi di cottura e l'applicazione delle procedure igienico - sanitarie seguite dagli operatori delle aziende di ristorazione (autocontrollo e metodica HACCP). I laboratori di cucina si alternano ad incontri teorici tenuti dai dietisti dei comuni interessati e da un dietista di COOP Liguria con la finalità di fornire informazioni per migliorare le conoscenze in campo alimentare

Operatori professionali coinvolti

Dietista Comunale Arenzano Sagita Bozic
Dietista Comunale Cogoleto Ivana Manfellotto
Dietista Coop Liguria Giulietta Spadafora
Cuochi delle Aziende di Ristorazione dei Comuni di Cogoleto ed Arenzano
Docenti

Descrizione dell'attività

“Corso di cucina”

Laboratori pratici: preparazione all'interno delle cucine scolastiche di primi piatti, pietanze, contorni e dessert facenti parte del menù scolastico seguendo la metodica HACCP

Incontri teorici: trattazione di temi quali la sicurezza alimentare, l'alimentazione dell'età evolutiva, la lettura delle etichette, ecc

Destinatari: Genitori, rappresentanti delle commissioni mensa e docenti

Durata del singolo intervento: due ore circa

Tipologia dell'intervento

- Intervento sulle famiglie

Descrizione dell'attività

“Sportello – centro d'ascolto per la prevenzione dell'obesità e dei disturbi alimentari” per i genitori di tutta la popolazione scolastica, anche per quella non compresa nel progetto, è prevista l'istituzione di uno sportello- centro d'ascolto, organizzato mensilmente a rotazione nelle diverse scuole di ciascun Comune, ove è possibile incontrare il nutrizionista ospedaliero e il dietista del comune di appartenenza per consulti nutrizionali

Destinatari tutti i genitori degli alunni degli Istituti Comprensivi di Arenzano e Cogoleto

Durata del singolo intervento: due ore circa

Tipologia dell'intervento

- Intervento sulla popolazione

Incontri informativi per rendere il cittadino responsabile delle proprie scelte e indurlo a modifiche comportamentali favorevoli per la salute

Durata del singolo intervento: due ore circa

Operatori professionali coinvolti

Medico Nutrizionista Asl3 Dott.ssa Cinzia Salani
Dietista Comunale Arenzano Sagita Bozic
Dietista Comunale Cogoleto Ivana Manfellotto

COMUNE DI ARENZANO
Assessorato alle Politiche attive nel
Campo Sociale
 tel 010 9138231

COMUNE DI COGOLETO
Assessorato alla Pubblica Istruzione
e Servizi Sociali
 Tel. 010 9170254

Tipologia/obiettivo dell'intervento

Sensibilizzazione e prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare. Supporto ai minori, alle famiglie e alle insegnanti nel caso di situazioni a rischio o di disagio conclamato

Operatori professionali coinvolti

Dott. Alberto Badano Psicologo
 (o un sostituto designato dal Comune)

Dott. Sergio Sabatini Psicologo

Descrizione dell'attività

- sostegno al minore e alla famiglia in situazioni di rischio di disturbo del comportamento alimentare o in situazioni di disturbo già evidenziato attraverso colloqui individuali presso il Distretto Sociale
- eventuali colloqui con il personale insegnante relativi a minori in situazioni di disagio

Destinatari: alunni della Scuola Primaria e Secondaria

Durata del singolo intervento: 1 ora circa

Descrizione dell'attività

- incontri formativi su disagio giovanile, emotività, condizionamenti mediatici

Destinatari: insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria

Durata del singolo intervento: 2 ore circa

Descrizione dell'attività

- incontri pubblici presso la scuola sulla tematica dei disturbi del comportamento alimentare

Destinatari: le famiglie degli alunni

Durata del singolo intervento: 2 ore circa

dott. Sergio Sabatini

Psicologo – Psicoterapeuta

Ordine degli psicologi della Liguria n° 573

e-mail akhsab@tin.it

INTERVENTO DI PSICOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE.

Per il corrente a.s. 2012-2013 l'intervento di psicologia vuole offrire un nuovo filone di intervento, in linea con le intenzioni e i lavori avviati dall'amministrazione comunale per il Piano di Zona , fondato sull'attivazione di gruppi di sostegno alla genitorialità e al lavoro didattico degli insegnanti per quanto riguarda le problematiche relative all'alimentazione.

In generale è un dato ormai acquisito che la salute passa anche attraverso la condivisione delle esperienze e che gli studi epidemiologici hanno stabilito che livelli più bassi di salute si trovano nelle popolazioni in cui il sostegno è più basso.

L'obiettivo del gruppo di sostegno è quello di migliorare le strategie di coping degli adulti educatori attraverso l'opportunità di conversazioni tematiche che consentano l'espressione delle emozioni e la discussione.

Alcune linee guida possono aiutare a comprendere meglio la tipologia della proposta e l'aiuto fornito (tratti da K. Nicholas e J Jenkinson, I gruppi di sostegno, Il Mulino , 2008).

Obiettivo.

Sostenersi reciprocamente dando spazio e impegna dosi nell'ascolto delle esperienze altrui

L'esperienza del gruppo. Il gruppo rappresenta un'esperienza nella quale puoi rilassarti ed essere te stesso. Parimenti, è un luogo per sperimentare la condivisione dei sentimenti e poter dare e ricevere un feedback personale.

Riservatezza. Il contenuto specifico degli incontri e i dettagli personali devono rimanere strettamente confidenziali.

Frequenza e durata degli incontri.

Quindicinali di 1 ora e mezza e per un totale di cinque incontri

Agli interessati saranno forniti ulteriori dettagli mediante un pre-incontro di avvio del gruppo.

Cogoleto, 28.01.2013

Dott. Sergio Sabatini

ASL 3 GENOVESE (1)

Struttura Semplice di Dietologia e Nutrizione Clinica

Ospedale "La Colletta"

Tel. 010- 849 8581

Tel. 010- 849 8597

S.C. Assistenza Consultoriale Distretto Sanitario 8

**Medicina Preventiva di Comunità
e dell'età evolutiva**

Tel. 010- 849 7912

Tipologia di intervento

Intervento sui ragazzi

Screening auxologico, monitoraggio delle abitudini alimentari e motorie di una popolazione scolare dei Comuni di Arenzano e Cogoleto

L'osservazione delle abitudini alimentari e dell'attività fisica, Il rilevamento dei principali parametri antropometrici permettono il riconoscimento di situazioni a rischio di disturbi nutrizionali in una popolazione di ragazzi che in questo delicato momento dello sviluppo psicofisico risultano ampiamente esposti e recettivi ai messaggi consumistici dei media e tendono ad identificarsi in alcuni stereotipi della pubblicità

Operatori professionali coinvolti

per S.S di Dietologia e Nutrizione Clinica
Ospedale "La Colletta" Arenzano

Dott.ssa Cinzia Salani

per la S.C.Assistenza Consultoriale
Distr.Sanitario 8- Medicina Preventiva di
Comunità e dell'età Evolutiva
Scuole di Cogoleto

Dott.ssa Grazia Cavallero
Dott.ssa M. Antonietta Ghidoni
Assist. Sanit. Roberta Incerti

per la S.C.Assistenza Consultoriale
Distr.Sanitario 8- Medicina Preventiva di
Comunità e dell'età Evolutiva
Scuole di Arenzano

Dott.ssa Lucia Berta
Dott.ssa M. Antonietta Ghidoni
Assist. Sanit. Francesca Parrotta

Descrizione dell' attività

- In una scheda progettata e condivisa dal team vengono rilevati da parte del Medico Scolastico e dell'Assistente Sanitaria alcuni parametri antropometrici (peso, altezza, BMI)
- Le notizie di carattere comportamentale come la composizione dei pasti e fuoripasto, indicazioni generiche sull' attività motoria praticata, spontanea od organizzata, le ore trascorse davanti alla TV o dedicate ad attività ludiche sedentarie vengono raccolte nell'area questionario che lo scolaro di Scuola Primaria compila in classe sotto la guida degli Assistenti Sanitari a inizio e fine progetto (in terza e in quinta). Il questionario non viene proposto ai ragazzi di Scuola Secondaria aderenti al progetto, in quanto già all'interno di un percorso educativo protratto e monitorato in anni precedenti

Gli elaborati costituiranno uno strumento conoscitivo per organizzare interventi mirati da parte degli specialisti.

In particolare, le situazioni a rischio di obesità o di altre problematiche nutrizionali, con il consenso dei genitori e del pediatra già a conoscenza del progetto, potranno essere sottoposte all'attenzione del Nutrizionista Ospedaliero. Questi potrà organizzare attività di counselling o approccio dietoterapico mirato e, nel caso l'alunno fruisca della mensa scolastica, affidarlo all'attenzione del dietista responsabile della refezione scolastica.

Per indicazioni individuali relative all' attività motoria potrà essere consultato il Medico dello Sport, analogamente per i disturbi del comportamento alimentare verrà attivato un percorso che coinvolge gli Specialisti di quella disciplina .

Per patologia complessa o quando si intravedano condizioni che necessitino di accertamenti particolari verrà inoltrata segnalazione al Pediatra di famiglia che valuterà il percorso più adatto per il proprio pz.

Ogni tipo di intervento sanitario verrà effettuato tramite consenso e coinvolgimento della famiglia e del curante, precedentemente informati sulla descrizione del progetto

(2)

Destinatari:	alunni delle classi terze della Scuola Primaria	a.s. 2012/13
	alunni delle classi quarte della Scuola Primaria	a.s. 2013/14
	alunni delle classi quinte della Scuola Primaria	a.s. 2014/15
	alunni della Scuola Secondaria di primo grado	a.s. 2012-13/14/15

Tipologia di intervento

Intervento sulla famiglia

“Sportello – centro d’ascolto per la prevenzione dell’obesità e dei disturbi alimentari” allargato ai genitori di tutta la popolazione scolastica, anche quella non compresa nel progetto, organizzato mensilmente a rotazione nelle diverse scuole di ciascun Comune, ove è possibile incontrare il Nutrizionista Ospedaliero e il Dietista del Comune di appartenenza per consulti nutrizionali

Destinatari tutti i genitori degli alunni degli Istituti Comprensivi di Arenzano e Cogoleto

Durata del singolo intervento: un’ora e mezzo circa

Tipologia di intervento

Intervento sulla famiglia

“Colloqui con i genitori” tenuto da Medici e Assistenti Sanitarie, a richiesta su problematiche da individuare relative agli stili di vita

Destinatari tutti i genitori degli alunni degli Istituti Comprensivi di Arenzano e Cogoleto

Tipologia di intervento

Intervento formativo sugli insegnanti

”Allergie alimentari”

Destinatari: insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria

Durata del singolo intervento: 2 ore circa

Tipologia di intervento

Intervento sulla popolazione

Incontri informativi per rendere il cittadino responsabile delle proprie scelte e indurlo a modifiche comportamentali favorevoli per la salute, in collaborazione con i Dietisti del Comune di Arenzano e Cogoleto

Durata del singolo intervento: due ore circa

U.O. Assistenza Consultoriale
Distretto 8- Medicina Preventiva di Comunità
dell'età evolutiva

Struttura di Dietologia e Nutrizione Clinica
Ospedale "La Colletta"- Arenzano

QUESTIONARIO

ScuolaClasse

Cognome e nome Data

Rispondi ad alcune domande su ciò che hai fatto questa mattina

1. Hai fatto colazione questa mattina?

Si NO

2. Se questa mattina prima di venire a scuola hai fatto colazione , segna con una crocetta tutto quello che hai mangiato e bevuto:

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> latte | <input type="checkbox"/> merendina | <input type="checkbox"/> torta |
| <input type="checkbox"/> latte e cioccolato | <input type="checkbox"/> biscotti | <input type="checkbox"/> fette biscottate |
| <input type="checkbox"/> tè | <input type="checkbox"/> pane e marmellata | <input type="checkbox"/> yogurt |
| <input type="checkbox"/> succo di frutta | <input type="checkbox"/> pane e nutella | <input type="checkbox"/> cereali |
| <input type="checkbox"/> pizza | <input type="checkbox"/> brioches | <input type="checkbox"/> frutta |
| <input type="checkbox"/> focaccia | <input type="checkbox"/> cornetto | <input type="checkbox"/> uova |

3. Se questa mattina prima di venire a scuola hai mangiato o bevuto altre cose a colazione, scrivile sulla linea

4. Questa mattina hai guardato la televisione?

Si No

5. Questa mattina durante la ricreazione hai fatto o farai merenda?

Si No

6. Se questa mattina hai fatto o farai merenda, segna con una crocetta tutto quello che hai o avevi da mangiare e bere:

- | | | |
|--|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> aranciata | <input type="checkbox"/> yogurt | <input type="checkbox"/> fette biscottate |
| <input type="checkbox"/> succo di frutta | <input type="checkbox"/> merendina | <input type="checkbox"/> focaccia |
| <input type="checkbox"/> bibita in lattina | <input type="checkbox"/> biscotti | <input type="checkbox"/> pizza |
| <input type="checkbox"/> tè | <input type="checkbox"/> panino | <input type="checkbox"/> patatine |
| <input type="checkbox"/> acqua | <input type="checkbox"/> crackers | <input type="checkbox"/> frutta |
| <input type="checkbox"/> torta | | |

7. Se questa mattina hai o avevi da mangiare e bere altre cose a merenda, scrivilo sulla linea

Adesso rispondi ad alcune domande su ciò che hai fatto ieri pomeriggio

8. Ieri pomeriggio hai giocato con i videogiochi o con giochi al computer?

- No
- Sì ½ ora 1 ora 2 ore 3 o più ore

9. Ieri pomeriggio hai guardato la televisione?

- No
- Sì ½ ora 1 ora 2 ore 3 o più ore

10. Ieri pomeriggio hai giocato all'aperto?

- No Sì

11. Ieri pomeriggio che merenda hai fatto :

- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> yogurt | <input type="checkbox"/> fette biscottate | <input type="checkbox"/> aranciata |
| <input type="checkbox"/> succo di frutta | <input type="checkbox"/> merendina | <input type="checkbox"/> focaccia |
| <input type="checkbox"/> bibita in lattina | <input type="checkbox"/> biscotti | <input type="checkbox"/> pizza |
| <input type="checkbox"/> tè | <input type="checkbox"/> panino | <input type="checkbox"/> patatine |
| <input type="checkbox"/> acqua | <input type="checkbox"/> crackers | <input type="checkbox"/> frutta |
| <input type="checkbox"/> torta | | |

Adesso rispondi ad alcune domande su ciò che hai fatto dopo cena

12. Ieri dopo cena hai giocato con i videogiochi o con giochi al computer?

- No
- Sì ½ ora 1 ora 2 ore 3 o più ore

13. Ieri dopo cena hai guardato la televisione?

- No
- Sì ½ ora 1 ora 2 ore 3 o più ore

14. Ieri dopo cena hai mangiato qualche altra cosa?

- No
- Sì che cosa?

Inoltre:

15. Abitualmente la mattina fai colazione?

- No Si A casa
 Al bar
 A scuola
 Per strada

Che tipo di colazione consumi la mattina?

- Latte o thè e cereali, pane, biscotti
 Merendina, focaccia, ecc.
 Poco o nulla ma seguita da abbondante spuntino a metà mattino
 Altro

16. Quale spuntino assumi a metà mattina?

- Panino merendina Focaccia frutta Brioche altro

17. Mangi verdura ad ogni pasto ? (al di fuori delle patate)

- sempre quasi sempre(1 volta al giorno) poche volte (3-4-volte alla settimana)
 solo in mensa mai

18. Mangi frutta ad ogni pasto?

- sempre quasi sempre(1 volta al giorno) poche volte (3-4-volte alla settimana)
 solo in mensa mai

19. Quante volte mangi pesce a casa nella settimana?(al di fuori di crostacei, frittture,bastoncini)

- mai 1 volta 2 volte

20. Qual è la tua merenda preferita

21. E la merenda secondo te più sana?

22. Bevi bibite tutti i giorni (compresi succhi di frutta, estate ecc..)

- No Sì, segna quante volte al giorno

23. Secondo te le pubblicità influiscono nelle scelte dei tuoi cibi e bevande? No Sì

24. Secondo te mangiare sano e muoversi è importante per la salute?

- No Sì Non so

25. Pratici sport?

- No Sì quale?..... quante ore settimanali

FINE

Grazie per il tuo aiuto!

Riferimenti: Okkio alla salute 2008

S.C. Assistenza Consultoriale Distretto 8- Medicina Preventiva di Comunità dell'età evolutiva	Dietologia e Nutrizione Clinica Ospedale "La Colletta"
---	---

Gentile Genitore ,

Desideriamo informarla che il D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 (codice in materia di protezione dei dati personali) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali e sensibili.

Oggetto del trattamento è il progetto "Le 1000 anime del cibo" attivo nelle scuole dal 2000 che ha la finalità di promuovere sane abitudini alimentari e motorie nei bambini e prevenire le patologie metaboliche-degenerative dell'età adulta.

Gli interventi sono condotti in forma sinergica da un team di specialisti appartenenti a più Istituzioni: Asl 3 Genovese (Dietologia e Nutrizione Clinica; Medicina Preventiva di Comunità dell'età Evolutiva, SerT); Comune di Arenzano; Comune di Cogoleto; Istituti Scolastici Comprensivi di Arenzano e di Cogoleto; UISP e Coop Liguria.

Gli interessati al trattamento sono i minori in età scolare, per i quali è previsto il consenso autorizzato da parte dei genitori. Ai sensi dell'art.13 del D.lgs.n.196/2003.

I bambini saranno sottoposti a **rilevamento di peso e altezza, da parte degli operatori del servizio di Medicina Preventiva dell'età evolutiva dell'ASL 3 Genovese, solo a seguito del vostro consenso.**

Inoltre, tramite un questionario saranno invitati a rispondere a semplici domande sulle abitudini alimentari e motorie a inizio e fine progetto(limitatamente alla Scuola Primaria)

Nel caso venissero riscontrate alterazione del peso o importanti problematiche alimentari, sarete contattati telefonicamente dal Medico Scolastico e/o dall'Assistente Sanitaria per valutare l'opportunità di un eventuale approfondimento col Nutrizionista Ospedaliero, in accordo con il Pediatra di famiglia.

Sarà inoltre a disposizione di tutti genitori, a cadenza mensile, uno sportello di ascolto gratuito a rotazione nelle scuole dove affrontare con il Nutrizionista e il Dietista del Comune eventuali problematiche alimentari

In caso di mancato consenso da parte del genitore, lo scolaro non verrà coinvolto nella rilevazione dei dati auxologici

Consenso

Il sottoscritto ----- genitore di-----
----- Alunno/a della classe-----, nelle veci dell'interessato,
presta il suo consenso per la *partecipazione del minore al Progetto Le 1000 Anime del Cibo*
(**rilevazione dati auxologici : Peso e Altezza**) e al **trattamento dei dati personali e sensibili.**

Data -----

firma per accettazione del genitore

(o di chi ne fa le veci)

ASL 3 GENOVESE (1)

S.C. SERT PONENTE
SERT VOLTRI - Distretto 8
Via Tosonotti4
Tel. 010- 849 9877

Tipologia dell'intervento

Incontro "frontale" con l'ausilio di slides e filmati e con possibilità di interazione fra uditorio e relatori

Operatori professionali coinvolti

Dr. Paolo Drocchi Medico SERT
Dott.ssa Damiana Priano Assistente Sociale

Descrizione delle attività

- Esemplificazione di alcune modalità comunicative pubblicitarie, valutate attraverso un approccio di "media-education" ovvero con un'analisi dei messaggi impliciti.
- Informazione e discussione riguardo ai concetti di dipendenza da sostanze o comportamentale e riguardo agli stili di consumo prevalenti
- Esplicitazione di qualche contenuto e di alcune modalità di intervento utilizzati nelle classi III Medie, nel corso degli incontri di Prevenzione condotti dal Ser.T. di Voltri

Durata:

1 ora e 40 min. circa

Destinatari

Genitori e Insegnanti degli Istituti Comprensivi di Arenzano e Cogoleto

Tipologia dell'intervento

Percorso didattico pratico-teorico, per accrescere una maggiore consapevolezza nelle scelte alimentari, dare valore alla propria tradizione culinaria , vivere il pasto come momento di affetto.

Operatori professionali coinvolti

Giulietta Spadafora, dietista

Anno 2012-2013

Descrizione dell'attività

□ **“Buon campo non mente”**

Attività incentrata sul rapporto dell'uomo con la natura per conoscere i cicli biologici alla base della produzione di frutta e verdura.

Accoglienza, descrizione dei vari paesaggi agricoli nei vari periodi della storia, visita guidata nel supermercato per osservare e riconoscere prodotti da agricoltura biologica da prodotti da agricoltura intensiva.

Destinatari Alunni delle classi terze della Scuola Primaria

Durata del singolo laboratorio Un'ora e mezza circa

Descrizione dell'attività

□ **“Occhio all'etichetta”**

Percorso sotto la guida di una dietista che permetterà di analizzare prodotti alimentari confezionati di varie tipologie. Accoglienza, descrizione dettagliata di un'etichetta, valutazione della chiarezza e completezza delle informazioni riportate, spesa simulata con consegne mirate nel supermercato.

Destinatari Alunni delle classi seconde della Scuola Secondaria di primo grado

Durata del singolo laboratorio Un'ora e mezza circa

Anno 2013-2014;

Descrizione dell'attività

□ **“Sani e sicuri”**

Percorso sotto la guida di una dietista che permetterà di acquisire nozioni sull'igiene degli alimenti, conservazione e manipolazione dei cibi., spesa simulata con consegne mirate nel supermercato.

Destinatari Alunni delle classi quarte della Scuola Primaria

Durata del singolo laboratorio Un'ora e mezza circa

Descrizione dell'attività

□ **“Occhio all'etichetta”**

Percorso sotto la guida di una dietista che permetterà di analizzare prodotti alimentari confezionati di varie tipologie. Accoglienza, descrizione dettagliata di un'etichetta, valutazione della chiarezza e completezza delle informazioni riportate, spesa simulata con consegne mirate nel supermercato.

Destinatari Alunni delle classi seconde della Scuola Secondaria di primo grado

Durata del singolo laboratorio Un'ora e mezza circa

COOP LIGURIA (2)

Tel 010 6531848

Anno 2014-2015

Descrizione dell'attività

□ “La piramide alimentare”

Attraverso un gioco di squadra i bambini sono chiamati a rispondere ad alcune domande sui gruppi alimentari e principi nutritivi . Si andrà così a costruire una piramide magnetica di grandi dimensioni e quindi scoprire come nutrirsi in modo equilibrato.

Destinatari Alunni delle classi quinte della Scuola Primaria

Durata del singolo laboratorio Un'ora e mezza

Descrizione dell'attività

□ “Occhio all'etichetta”

Percorso sotto la guida di una dietista che permetterà di analizzare prodotti alimentari confezionati di varie tipologie. Accoglienza, descrizione dettagliata di un'etichetta, valutazione della chiarezza e completezza delle informazioni riportate, spesa simulata con consegne mirate nel supermercato.

Destinatari Alunni delle classi seconde della Scuola Secondaria di primo grado

Durata del singolo laboratorio Un'ora e mezza circa

Descrizione dell'attività

□ Progetto “A TAVOLA”, corso per le famiglie articolato in 4 incontri teorici

Vedere il cibo attraverso la conoscenza degli ingredienti, acquisire informazioni nutrizionali, leggere le etichette, scoprire i segreti del gusto in cucina, sono i temi che si andranno a sviluppare durante gli incontri.

Destinatari mamme, papà, nonni..

Durata del singolo laboratorio Due ore

Tipologia dell'intervento

Anno scolastico 2012/2013: classi terze elementari Scuola Primaria di Arenzano e Cogoleto

“Diamoci una mossa”: campagna di promozione di stili di vita attivi e consapevoli per bambini, famiglie ed insegnanti.

In considerazione della complessità strutturale del progetto (temi, obiettivi e modalità) si prevede un piano di azione su base annuale, coincidente con l'anno scolastico 2012/2013, le cui linee di intervento si possono sintetizzare come segue:

- una, rivolta ai bambini ed alle loro principali agenzie educative (famiglia, scuola), tramite una campagna di comunicazione sociale volta a promuovere stili di vita attivi e consapevoli, coinvolgendo i bambini della scuola primaria di Arenzano e Cogoleto, le loro famiglie ed i loro insegnanti, attraverso laboratori, animazioni e percorsi didattici incentrati sull'educazione motoria (non disgiunta dalla corretta alimentazione, tema sviluppato in via principale da altri soggetti della rete), per dimostrare che il primo passo verso il benessere e la salute è combattere la sedentarietà e promuovere il movimento, il gioco, la creazione di spazi di attività fisica quotidiani; in questa fase verranno utilizzati i materiali interattivi del progetto “Diamoci una Mossa”, diari, guide per genitori ed insegnanti e poster componibile da affiggere in ogni classe;

- l'altra, rivolta al tessuto delle associazioni sportive UISP dei due Comuni, in particolar modo a giovani, dirigenti e tecnici, tramite specifici percorsi formativi atti a rendere quest'ambito più accogliente, inclusivo e tecnicamente preparato rispetto ad una nuova modalità di praticare sport, più attenta al benessere psicofisico che alla prestazione, antepoendo la persona al risultato; un ambito sensibile agli aspetti di socialità, relazione ed inclusione;

Calendarizzazione degli incontri

In ogni classe è previsto un incontro mensile della durata di un'ora. Nel primo incontro, da svolgersi in classe, verranno presentati ai bambini i materiali ed i temi della campagna. I successivi incontri si svolgeranno in palestra, con giochi di movimento che saranno occasione e spunto per creare occasioni di attività fisica. Particolare attenzione è posta alla riproducibilità dei giochi e del movimento, al di là del contesto scolastico o della presenza di un operatore che organizza per loro l'attività.

Operatori professionali coinvolti

Coordinatore provinciale Area Infanzia UISP
Area Infanzia e Diritti Sociali

Coordinatore provinciale Leghe e Sviluppo Attività
Operatori ed educatori sportivi dell'Area Infanzia UISP

Istruttori sportivi delle Associazioni UISP di Arenzano e Cogoleto

Fabrizio De Meo
Tommaso Ricci
Tommaso Bisio

UISP COMITATO PROVINCIALE DI GENOVA (2)

tel 010 2471463

Tipologia dell'intervento

Anno scolastico 2013/2014: classi quarte elementari Scuola Primaria di Arenzano e Cogoleto

Anno scolastico 2014/2015: classi quinte elementari Scuola Primaria di Arenzano e Cogoleto

“Ridiamoci una mossa”.

In continuità con l'attività svolta nel 2012/13 con le classi terze, le medesime classi (nel 2013-14 in quarta e nel 2014-15 in quinta) verranno coinvolte nella seconda fase del progetto “Diamoci una mossa”, che prende il nome di “Ridiamoci una mossa: il gioco continua”, campagna di promozione di stili di vita attivi e consapevoli presso i bambini, le famiglie e gli insegnanti.

In considerazione della complessità strutturale del progetto (temi, obiettivi e modalità) si prevede un piano di azione su base annuale, coincidente con l'anno scolastico 2013-14 e 2014-15, le cui linee di intervento si possono sintetizzare come segue:

- una, rivolta ai bambini ed alle loro principali agenzie educative (famiglia, scuola), tramite una campagna di comunicazione sociale volta a promuovere stili di vita attivi e consapevoli, coinvolgendo i bambini della scuola primaria di Arenzano e Cogoleto, le loro famiglie ed i loro insegnanti, attraverso laboratori, animazioni e percorsi didattici incentrati sull'educazione motoria (non disgiunta dalla corretta alimentazione, tema sviluppato in via principale da altri soggetti della rete), per dimostrare che il primo passo verso il benessere e la salute è combattere la sedentarietà e promuovere il movimento, il gioco, la creazione di spazi di attività fisica quotidiani; in questa fase verranno utilizzati i materiali interattivi del progetto “Ridiamoci una Mossa”, diari, guide per genitori ed insegnanti e poster componibile da affiggere in ogni classe;

- l'altra, rivolta al tessuto delle associazioni sportive UISP dei due Comuni, in particolar modo a giovani, dirigenti e tecnici, tramite specifici percorsi formativi atti a rendere quest'ambito più accogliente, inclusivo e tecnicamente preparato rispetto ad una nuova modalità di praticare sport, più attenta al benessere psicofisico che alla prestazione, antepoendo la persona al risultato; un ambito sensibile agli aspetti di socialità, relazione ed inclusione;

Calendarizzazione degli incontri

In ogni classe è previsto un incontro mensile della durata di un'ora. Nel primo incontro, da svolgersi in classe, verranno presentati ai bambini i materiali ed i temi della campagna. I successivi incontri si svolgeranno in palestra, con giochi di movimento che saranno occasione e spunto per creare occasioni di attività fisica. Particolare attenzione è posta alla riproducibilità dei giochi e del movimento, al di là del contesto scolastico o della presenza di un operatore che organizza per loro l'attività.

Operatori professionali coinvolti

Coordinatore provinciale Area Infanzia UISP

Area Infanzia e Diritti Sociali

Coordinatore provinciale Leghe e Sviluppo Attività

Operatori ed educatori sportivi dell'Area Infanzia UISP

Istruttori sportivi delle Associazioni UISP di Arenzano e Cogoleto

Fabrizio De Meo

Tommaso Ricci

Tommaso Bisio

UISP COMITATO PROVINCIALE DI GENOVA (3)

tel 010 2471463

Tipologia dell'intervento

Anno scolastico 2014/2015: classi quarte elementari Scuola Primaria di Arenzano e Cogoleto

“1...2...3...mossa!”.

In continuità con l'attività svolta nel 2012/13 con le classi terze, le medesime classi (nel 2013-14 in quarta e nel 2014-15 in quinta) verranno coinvolte nella terza annualità del progetto “Diamoci una mossa”, che prende il nome di “1...2...3...mossa!”, campagna di promozione di stili di vita attivi e consapevoli presso i bambini, le famiglie e gli insegnanti.

In considerazione della complessità strutturale del progetto (temi, obiettivi e modalità) si prevede un piano di azione su base annuale, coincidente con l'anno scolastico 2014-15, le cui linee di intervento si possono sintetizzare come segue:

- una, rivolta ai bambini ed alle loro principali agenzie educative (famiglia, scuola), tramite una campagna di comunicazione sociale volta a promuovere stili di vita attivi e consapevoli, coinvolgendo i bambini della scuola primaria di Arenzano e Cogoleto, le loro famiglie ed i loro insegnanti, attraverso laboratori, animazioni e percorsi didattici incentrati sull'educazione motoria (non disgiunta dalla corretta alimentazione, tema sviluppato in via principale da altri soggetti della rete), per dimostrare che il primo passo verso il benessere e la salute è combattere la sedentarietà e promuovere il movimento, il gioco, la creazione di spazi di attività fisica quotidiani; in questa fase verranno utilizzati i materiali interattivi del progetto “1...2...3...mossa”, diari, guide per genitori ed insegnanti e un diarione collettivo per ogni classe, che racchiuderà le attività svolte dal gruppo classe e sarà un nuovo strumento di gioco. Particolare attenzione nella terza annualità è posta sul gruppo, e sui comportamenti virtuosi da attuarsi da parte di tutta la classe;

- l'altra, rivolta al tessuto delle associazioni sportive UISP dei due Comuni, in particolar modo a giovani, dirigenti e tecnici, tramite specifici percorsi formativi atti a rendere quest'ambito più accogliente, inclusivo e tecnicamente preparato rispetto ad una nuova modalità di praticare sport, più attenta al benessere psicofisico che alla prestazione, antepoendo la persona al risultato; un ambito sensibile agli aspetti di socialità, relazione ed inclusione;

Calendarizzazione degli incontri

In ogni classe è previsto un incontro mensile della durata di un'ora. Nel primo incontro, da svolgersi in classe, verranno presentati ai bambini i materiali ed i temi della campagna. I successivi incontri si svolgeranno in palestra, con giochi di movimento che saranno occasione e spunto per creare occasioni di attività fisica. Particolare attenzione è posta alla riproducibilità dei giochi e del movimento, al di là del contesto scolastico o della presenza di un operatore che organizza per loro l'attività.

Operatori professionali coinvolti

Coordinatore provinciale Area Infanzia UISP
Area Infanzia e Diritti Sociali

Fabrizio De Meo
Tommaso Ricci

Coordinatore provinciale Leghe e Sviluppo Attività

Tommaso Bisio

Operatori ed educatori sportivi dell'Area Infanzia UISP

Istruttori sportivi delle Associazioni UISP di Arenzano e Cogoleto

Tel. 010 910001

Tipologia dell’intervento o obiettivo dell’intervento

Il percorso didattico proposto, tra attività pratiche ed esperienze di laboratorio, offre una vasta ed interessante panoramica sul tema a partire dalla chimica degli alimenti, dalla loro certificazione, dall’individuazione delle frodi e delle adulterazioni per giungere alla definizione delle metodologie agricole ed industriali in campo alimentare con particolare riferimento agli alimenti geneticamente modificati. I segreti e le proprietà degli alimenti diventeranno occasione di divertimento a favore di una maggiore consapevolezza futura.

Operatori professionali coinvolti

Animatori scientifici

Descrizione dell’attività

- Osservazione al microscopio di cellule vegetali e lieviti ed esecuzione di un test colorimetrico per la determinazione della presenza di amido in alcuni alimenti

Destinatari: alunni delle classi terze della Scuola Primaria e delle classi seconde della Scuola Secondaria; a.s. 2012/13

Durata del singolo laboratorio: un’ora

Descrizione dell’attività

- Ricerca della presenza di coloranti artificiali in bevande analcoliche attraverso una metodologia semplice ed efficace ed esecuzione di un test colorimetrico per la determinazione della presenza di vitamina C in succhi di frutta, bevande gasate e simili

Destinatari: alunni delle classi quarte della Scuola Primaria e delle classi seconde della Scuola Secondaria; a. s. 2013/14

Durata del singolo laboratorio: un’ora

Descrizione dell’attività

- Descrizione del ciclo dell’acqua e della potabilizzazione. Analisi di alcuni parametri dell’acqua.

Destinatari: alunni delle classi seconde della Scuola Secondaria; a.s. 2013/14

Durata del singolo laboratorio: 1 ora

Descrizione dell’attività

- Esecuzione di un test colorimetrico per la determinazione della presenza di proteine nel latte ed esecuzione di un test per la determinazione della presenza degli zuccheri su reattivi puri e su alimenti

Destinatari: alunni delle classi quinte della Scuola Primaria; a. s. 2014/15

Durata del singolo laboratorio: un’ora

Descrizione dell’attività

- Estrazione del DNA della cipolla e del pomodoro mediante l’impiego di reattivi che non presentano alcun grado di pericolosità

Destinatari: alunni delle classi seconde della Scuola Secondaria; a. s. 2014/15

Durata del singolo laboratorio: un’ora