

PROGETTO DI RETE

"LE MILLE ANIME DEL CIBO"

(anni 2012/13 2013/14 2014/15)



CONNOTAZIONE DEL PROGETTO	FINALITÀ ED OBIETTIVI	TEMPI / SPAZI N° BAMBINI	PROCEDURE	VERIFICA
<p>Connotazione del Progetto</p> <p>Adesione al progetto di Educazione Alimentare nelle Collettività Scolastiche degli Istituti Comprensivi di Arenzano e Cogoleto.</p> <p>Progetto concordato con le Amministrazioni Comunali, contenuto nei POF degli Istituti, in continuità con la Scuola dell'Infanzia, la Scuola Primaria e la Scuola Secondaria di Primo grado</p> <p>Scuole coinvolte</p> <p>- Scuole degli Istituti Comprensivi di Arenzano e Cogoleto</p>	<p>Finalità/obiettivi</p> <p>-promuovere corrette abitudini alimentari e motorie</p> <p>-stimolare i bambini ad essere più critici rispetto a ciò che mangiano</p> <p>- sensibilizzare le famiglie verso una più sana alimentazione</p> <p>-acquisire il concetto di fabbisogno energet. e di nutrienti</p> <p>-decondizionare l'attenzione dai messaggi pubblicitari consumistici</p>	<p>Tempi</p> <p>a.s. 2012/2015</p> <p>Fruitori diretti:</p> <p>-alunni classi terze, quarte e quinte scuola primaria e classi scuola secondaria di primo grado</p> <p>-famiglie</p> <p>-insegnanti</p> <p>Fruitori indiretti:</p> <p>-comunità</p>	<p>Percorsi operativi</p> <p>-attivazione di laboratori</p> <p>-incontri con le famiglie</p> <p>-incontri con esperti</p> <p>-visione di film e filmati</p> <p>-conversazioni, interviste e indagini</p> <p>-lettura di testi, articoli ed immagini</p> <p>-visite guidate</p> <p>-esperienze guidate di gioco e di esplorazione</p> <p>-animazioni e drammatizzazioni</p> <p>-laboratori di studio sulle tematiche emerse</p> <p>-attività motorie</p>	<p>Verifica continua</p> <p>-verifica continua e monitoraggio costante delle attività svolte</p> <p>-verifica finale e raggiungimento degli obiettivi</p>

<p>Enti collaboratori</p> <ul style="list-style-type: none"> -ASL3-Nutrizione Clinica- Ospedale "La Colletta" -ASL3- Medicina Scolastica -ASL3 SERT -Comune di Arenzano-Settore Istruzione -Comune di Cogoleto-Settore Istruzione -UISP provinciale Genovese -COOP Liguria- Centro orientamento ai consumi <p>Motivazioni</p> <p>Progetto iniziato nel 2000. Dopo una fase sperimentale proposta e testata su un gruppo di classi "pilota", con questo ciclo si è ritenuto opportuno passare ad una fase "curricolare" Le motivazioni che hanno convinto il team a modificarne la formula sono emerse dall'analisi dei dati dei test di controllo, da cui si evince che è opportuno estendere buone pratiche per "guadagnare salute" ad un ampio gruppo di fruitori diretti.</p>	<p>-porre l'accento su valori della personalità che non siano mirati soltanto all' immagine corporea (prevenzione disturbi del comportamento alimentare).</p>		<p>Azioni e metodologia:</p> <ul style="list-style-type: none"> -utilizzo di procedure organizzate e condivise -interazione e sinergia tra i componenti del team (incontri periodici di confronto) -monitoraggio continuo e ottimizzazione delle attività 	
---	---	--	---	--

FRUITORI DIRETTI

ALUNNI classi 3 Scuola Primaria

ISTITUTI COMPRENSIVI ARENZANO e COGOLETO

a.s. 2012/2013

2013/2014

2014/2015

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	DIETISTE	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA	COOP	UISP	PROGETTO PEDIBUS
Attività	*Storia alimentazione	*didattica e laboratorio di cucina: "La panificazione" (preparazione e consumo) o "La prima colazione	*rilevazione dati auxologici * consegna/ compilazione questionari *Colloqui con genitori	*sportello nutrizionale (con dietiste dei Comuni) *approccio dietoterapico mirato	* laboratorio "Buon campo non mente"	*promozione dell'attività motoria non agonistica	*adozione di corretti stili di vita *attivazione linee pedibus
Sede	Istituti scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici Ospedale "La Colletta" Arenzano	Centro commerciale "Le lampare" Arenzano e/o Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Percorsi casa- scuola

FRUITORI DIRETTI
ALUNNI classi 4 Scuola Primaria
ISTITUTI COMPRENSIVI ARENZANO e COGOLETO

a.s. 2013/2014

2014/2015

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE (*)	MEDICO NUTRIZIONISTA E DIETISTE	COOP	UISP	PROGETTO PEDIBUS
attività	*Suddivisione dei pasti	Colloqui con genitori	*sportello nutrizionale (con dietiste dei Comuni) *approccio dietoterapico mirato	laboratorio "sani e sicuri"	*promozione dell'attività motoria non agonistica	*adozione di corretti stili di vita *attivazione linee pedibus
sede	Istituti scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici Ospedale "La Colletta" Arenzano	Centro commerciale "Le lampare" Arenzano e/o Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Percorsi casa- scuola

(*) Consegna/compilazione questionari gruppi controllo

FRUITORI DIRETTI
ALUNNI classi 5 Scuola Primaria
ISTITUTI COMPRENSIVI ARENZANO e COGOLETO

a.s. 2014/2015

INTERVENTI effettuati da:

	DOCENTI	MEDICI SCOLASTICI E ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA E DIETISTE	COOP	UISP	PROGETTO PEDIBUS
attività	*La piramide alimentare e i nutrienti	Colloqui con genitori * consegna/ compilazione questionari	*sportello nutrizionale (con dietiste dei Comuni) *approccio dietoterapico mirato	*piramide alimentare	*promozione dell' attività motoria non agonistica "un due tre mossa"	*adozione di corretti stili di vita *attivazione linee pedibus
sede	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici Ospedale "La colletta" Arenzano	Centro commerciale "Le lampare" Arenzano	Istituti Scolastici	Percorsi casa- scuola

FRUITORI DIRETTI
ALUNNI classi prime, seconde e terze Scuola Secondaria
ISTITUTI COMPRESIVI ARENZANO e COGOLETO

di durata triennale a.s.2012/2015

INTERVENTI

Classi prime e terze			Classi seconde			
	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA	DOCENTI	DIETISTE	COOP	MUVITA
attività	<u>Classi prime</u> Rilevazione dati auxologici Colloqui con genitori	*sportello nutrizionale con dietiste dei Comuni (anche per classi seconde) *approccio dietoterapico mirato	*Principi nutritivi *l'apparato digerente *elaborazione dei dati auxologici raccolti in prima	*didattica e laboratorio pratico manipolativo di cucina	*occhio all'etichetta *conteggio calorico	*laboratorio sui coloranti e vitamina "c" o altri temi a scelta concordati
sede	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici, Ospedale "La Colletta" Arenzano	Istituti scolastici	Istituti Scolastici	Centro commerciale "Le lampare" e/o Istituti Scolastici	Muvita Science Center

FRUITORI DIRETTI
FAMIGLIE a.s. 2012/2013 - 2013/14- 2014/15

INTERVENTI effettuati da:

	MEDICI SCOLASTICI e ASSISTENTI SANITARIE	MEDICO NUTRIZIONISTA e DIETISTE	DIETISTE e COOP	MEDICO E ASSISTENTE SOCIALE SERT	PSICOLOGO DISTRETTO	PROGETTO "PEDIBUS"	UISP
attività	*colloqui con i genitori *somministrazione consenso informato alle famiglie su gestione dati e su adesione progetto	*sportello per i genitori con le Dietiste dei Comuni (per tutta la popolazione scolastica: famiglie e genitori)	*scuola di cucina legata alla preparazione di alcuni menù della mensa scolastica *corsi teorici	*alcool e adolescenza	*disagio giovanile ed emotività *condizionamenti mediatici	*corsi di informazione/informazione per attivare linee Pedibus *educazione al movimento	*promuovere e condividere con i propri figli corretti stili di vita
sede	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici	Mense scolastiche Istituti Scolastici	Istituti Scolastici /o Ospedale Colletta	Istituti Scolastici	Percorso casa/scuola	Istituti Scolastici

**FRUITORI DIRETTI
INSEGNANTI**

a.s. 2012/2013-2013/2014-2014/2015

12 ore di aggiornamento/informazione, nel triennio, da estendere ai genitori

INTERVENTI effettuati da:

	MEDICI SCOLASTICI 2012/13 1 incontro da 2 ore	MEDICO NUTRIZIONISTA 2012/13 1 incontro da 2 ore 2013/14 1 incontro da 2 ore	PSICOLOGO DISTRETTO	MEDICO E ASSISTENTE SOCIALE SERT 2012/13 1 incontro da 2 ore 2014/15 1 incontro da 2 ore	UISP 2014/15 1 incontro da 2 ore	PROGETTO "PEDIBUS"
attività	*allergie alimentari	*alimentazione nell'età evolutiva	*disagio giovanile ed emotività *condizionamenti mediatici	*alcool e dipendenze	*percorsi didattici sull'incentivazione motoria	*corsi di informazione/formaz ione per educare al movimento
sede	Istituti scolastici	Ospedale "La colletta" Arezano	Istituti Scolastici	Ospedale "La colletta" Arezano e/o Istituti scolastici	Istituti Scolastici	Istituti Scolastici