

# Rischio TERREMOTO: norme di comportamento

Il **TERREMOTO** è un rischio concreto che va conosciuto e affrontato con azioni di prevenzione: costruire seguendo le norme antisismiche e prepararsi a eventuali scosse telluriche seguendo le indicazioni della Protezione Civile. Per questo, di seguito, sono riportati tutti i comportamenti corretti da adottare in caso di sisma e alcuni link utili per informarsi e imparare fin da subito come non farsi trovare impreparati.

## N O R M E   D I   C O M P O R T A M E N T O

### **PRIMA DEL TERREMOTO**

- Informati sulla classificazione sismica del Comune in cui risiedi;
- Devi sapere quali norme adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza. A volte basta rinforzare i muri portanti o migliorare i collegamenti fra pareti e solai: per fare la scelta giusta, fatti consigliare da un tecnico di fiducia.
- Informati su dove si trovano e su come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e gli interruttori della luce. Tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto.
- Allontana mobili pesanti da letti o divani. In cucina, utilizza un fermo per l'apertura degli sportelli dei mobili dove sono contenuti piatti e bicchieri, in modo che non si aprano durante la scossa.
- Evita di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti. Fissa al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso.
- Tieni in casa una cassetta di pronto soccorso, una torcia elettrica, una radio a pile, un estintore. Assicurati che ogni componente della famiglia sappia dove sono riposti.
- A scuola o sul luogo di lavoro informati se è stato predisposto un piano di emergenza. Perché seguendo le istruzioni puoi collaborare alla gestione dell'emergenza.
- Individua i punti sicuri dell'abitazione, dove ripararti in caso di terremoto: i vani delle porte, gli angoli delle pareti, sotto il tavolo o il letto.

### **DURANTE IL TERREMOTO**

- Se sei in luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave.  
Ti può proteggere da eventuali crolli;
- Riparati sotto un tavolo.  
E' pericoloso stare vicino ai mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso;
- Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore.  
Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire;
- Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi.

- Potrebbero lesionarsi o crollare;
- Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche.  
Potrebbero crollare;
- Stai lontano da impianti industriali e linee elettriche.  
E' possibile che si verifichino incidenti;
- Stai lontano dalle spiagge marine.  
Si possono verificare onde di tsunami;
- Evita di andare in giro a curiosare e raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale.  
Bisogna evitare di avvicinarsi ai pericoli;
- Evita di usare il telefono e l'automobile.  
E' necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi.

## **DOPO IL TERREMOTO**

- Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te.  
Così aiuti chi si trova in difficoltà ed agevoli l'opera di soccorso;
- Non cercare di muovere persone ferite gravemente.  
Potresti aggravare le loro condizioni;
- Esci con prudenza indossando le scarpe.  
In strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci;
- Raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e da strutture pericolanti.  
Potrebbero caderti addosso.

## **LINK UTILI**

- Dipartimento della Protezione Civile: <https://rischi.protezionecivile.gov.it/it/sismico>
- INGV, Lista Terremoti in tempo reale: <http://cnt.rm.ingv.it/>
- Io Non Rischio, Terremoto: <http://iononrischio.protezionecivile.it/terremoto/sei-preparato/>
- PROTEZIONE CIVILE REGIONE LIGURIA, RISCHIO SISMICO: <https://www.regione.liguria.it/homepage/protezione-civile-liguria/rischio-sismico.html>