

I PIATTI DELLA TRADIZIONE POPOLARE

Conoscere la cultura, l'arte del gustare. E' una cucina prevalentemente "vegetariana", capace di trasformare ingredienti semplici in specialità ricche di sapore.

Ecco un elenco di piatti che la rappresentano

ANTIPASTI

Acciughe marinate

Cappon Magro

Condigion

Cuculli

Farinata

Focaccia

Focaccia al formaggio di Recco

Frisceu

Panissa

Pesce in carpione

PRIMI

Ceci in zimino

Ciuppin

Corzetti

Lattuga ripiena

Maccheroni di Natale in brodo

Minestrone

Pansotti

Picagge

Ravioli (di carne, di magro, di pesce)

Riso arrosto

Taggien

Zuppa di zucca

CONDIMENTI

Pesto

Salsa di noci

Tocco

SECONDI

Acciughe ripiene

Bagnun

Buridda

Cima

Coniglio alla ligure

Lumache

Pesce alla ligure

Polpettone di fagiolini

Ripieni

Seppie (a zimino, con i piselli)

Sgombri (laxerti) con i piselli

Stoccafisso (al verde, accomodato, bollito, e bacilli)

Torta di bietole

Torta Pasqualina

Totani ripieni

Trippa

CONTORNI

Carciofi al verde

Melanzane a funghetto

Patate quarantine

Radici

Zucchine a funghetto

DOLCI

Anicini

Biscotti del Legaccio

Canestrelli

Cobeletti

Latte dolce fritto

Meringhe

Pandolce

Ravioli dolci

Torta sacripantina