

ORARIO GARE

09:00

Ritrovo giurie e concorrenti

10:00

Chiusura conferma iscrizioni

10:15

30 mt ESO C
lungo ESO A
peso Ragazze
alto Ragazzi

10:30

50 mt ESO B

10:45

circuito ESO C
vortex ESO B
peso Ragazzi

11:00

60 mt Ragazze

11:15

60 mt Ragazzi
Lungo Ragazze

11:30

50 mt ESO A

11:45

500 mt Ragazze
500 mt Ragazzi
Vortex ESO A

19:00

3000 mt Cat. assolute + Master (F/M)

REGOLAMENTO

Possono gareggiare i tesserati FIDAL, Enti di promozione sportiva e Gruppi Sportivi Scolastici.

Per la categorie Ragazzi/e ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare.

Le iscrizioni **gratuite** si ricevono entro venerdì 29 Maggio 2015.

I pettorali saranno forniti dagli organizzatori.
Le gare di corse si disputeranno a serie.

Nei concorsi gli esordienti avranno a disposizione due prove, tre i Ragazzi/e.

GARE

- Eso C - 30 mt + circuito desterzza (cronometrato)
- Eso B - 50 mt + VORTEX
- Eso A - 50 mt + LUNGO + VORTEX
- Ragazze - 60 mt + PESO + LUNGO + 500mt
- Ragazzi - 60 mt + ALTO + PESO + 500 mt

Inizio premiazioni ore 11:00

PREMIAZIONI

Per le categorie Esordienti A (M/F) - Ragazzi/e saranno premiati i primi tre atleti di ogni gara in programma con medaglia e per i tesserati UISP il titolo di campione Regionale.

Il Trofeo Carlo Antonio Nicali verrà assegnato alla Società col maggiore numero di atleti.
Tutti gli atleti riceveranno un premio ricordo delle manifestazioni.



Cell. 3482928662

e-mail: iscrizione@atleticacffscogoleto.it

benny.bruzzone@alice.it

