



La Cooperativa Sociale Il Rastrello Onlus nell'ambito delle iniziative di valorizzazione dell'Orto Botanico e delle attività turistico culturali promosse dal Comune organizza



Yoga nell'Orto

Visita guidata e lezione di yoga

Sabato 31 maggio ore 16.30

Orto Botanico di Villa Beuca

Località Beuca - Via Frankenberger

L'iniziativa intende accostare, in una "location" ideale per quiete e ambientazione floreale, l'esperienza dell'ascolto della Natura e di quello interiore, attraverso le sensazioni, percezioni ed emozioni.